

Vzdělávací oblast: Člověk a zdraví
Vyučovací předmět: Rodinná výchova
Ročník: šestý

Výstup	Učivo	Mezipředmětové vztahy, průřezová témata, projekty, kurzy
<ul style="list-style-type: none"> – uvědomuje si shody a rozdíly v postavení muže a ženy v rodině – posoudí vztahy mezi rodiči a dětmi, uvědomí si nutnost vzájemné tolerance a pomoci – posoudí vztahy mezi vrstevníky a dospělými – osvojí si základní komunikační dovednosti – přispívá k utváření dobrých mezilidských vztahů 	Rodina a širší sociální prostředí <ul style="list-style-type: none"> • postavení a role muže a ženy v rodině, vliv rodiny na vývoj dítěte • komunikace v rodině a mimo ni • kamarádství, přátelství, láska 	Vo-rodina OSV-osobnostní rozvoj, sociální rozvoj, morální rozvoj MuV-lidské vztahy
<ul style="list-style-type: none"> – vysvětlí souvislost mezi fyzickou a duševní hygienou – vysvětlí význam pohybu a otužování pro upevnění zdraví – sestaví režim dne podle zásad zdravého životního stylu 	Péče o zdraví, osobní hygiena <ul style="list-style-type: none"> • tělesná a duševní hygiena, význam pohybu a otužování • režim dne 	B-hygiena člověka S-význam každodenního pohybu OSV-osobnostní rozvoj, sociální rozvoj, morální rozvoj
<ul style="list-style-type: none"> – posoudí vliv výživy na zdraví lidí – seznámí se s výživovou hodnotou potravy a způsoby technologie zpracování jednotlivých druhů potravin – sestaví jídelníček podle zásad zdravé výživy 	Zdravá výživa <ul style="list-style-type: none"> • výživa a zdraví • zásady zdravého stravování • výživová hodnota potravin • sestavování jídelníčku 	B-trávicí soustava Čp-příprava pokrmů OSV-osobnostní rozvoj, sociální rozvoj, morální rozvoj
<ul style="list-style-type: none"> – rozliší pozitivní hodnoty od negativních jevů – analyzuje společenská rizika užívání 	Prevence zneužívání návykových látek <ul style="list-style-type: none"> • pozitivní životní cíle a hodnoty • kouření, alkoholismus 	B-trávicí soustava Ch-přírodní látky OSV-osobnostní rozvoj, sociální rozvoj, morální rozvoj

Výstup	Učivo	Mezipředmětové vztahy, průřezová témata, projekty, kurzy
alkoholu a kouření, navrhne možnou prevenci – pochopí a vysvětlí nevhodné působení reklamy na rozvoj kouření a alkoholismu	<ul style="list-style-type: none"> manipulativní reklama 	
<ul style="list-style-type: none"> svým chováním a jednáním respektuje u ostatních potřebu jistoty a bezpečí, bojuje účinnými prostředky proti násilí ve škole, v rodině a ve společnosti zná signály CO vyjmenuje nejbližší dětská krizová centra 	Bezpečné chování <ul style="list-style-type: none"> chování v krizových situacích chování v různých prostředích dětská krizová centra, linky důvěry 	Rz-vztahy mezi lidmi OSV-osobnostní rozvoj, sociální rozvoj, morální rozvoj MuV-lidské vztahy
<ul style="list-style-type: none"> uvědomí si fyziologické a psychické změny organismu v období dospívání, vyjmenuje znaky odmítá sexuální zneužívání dětí a pedofilii, uvědomí si nebezpečí těchto negativních jevů 	Sexuální výchova <ul style="list-style-type: none"> změny v období dospívání vztahy mezi chlapci a děvčaty sexuální zneužívání, pedofilie 	B-rozmnožovací soustava, vývoj člověka OSV-osobnostní rozvoj, sociální rozvoj, morální rozvoj MuV-lidské vztahy

Pomůcky: Učebnice, pracovní listy, encyklopedie, slovníky, obrazový materiál, audiovizuální technika,...

Nástroje: Beseda, diskuse